« Comment mieux informer sur la prise d'une thérapie anticancéreuse orale (ACO)? »

Une démarche Partenariat-Patient (PP)

Auteurs: Destrée F.[1], Goffaux A.[1], Achen C.[1], Sennesael A-L.[2]
[1]Pharmacie, CHRSM – Site Meuse, Namur, Belgique; [2]Pharmacie, CHU UCL Namur – Site de Godinne, Yvoir, Belgique

Pourquoi accompagner les patients sous ACO?

Essor des thérapies anticancéreuses orales (ACO)

Marge thérapeutique étroite

Transfert de responsabilité vers le patient

Traitements coûteux

Information = qualité + efficacité + sécurité

Interactions médicamenteuses

Risque important d'effets indésirables

Médicaments à haut risque

Problématique de l'observance

Objectifs

- Evaluation des besoins des patients en termes de supports d'information au sujet des ACO.

- Elaboration d'outils d'information sur les ACO à destination des patients, conçus sur base des besoins identifiés en amont.

- Validation des outils dans une démarche 'Partenariat-Patient', à l'occasion d'un focus group (FG) interdisciplinaire.

Méthode qualitative

- Etude monocentrique: CHRSM, Site Meuse
- Deux phases successives:
  1) Entretiens semi-structurés (ESS)
  2) Focus group (FG)

Collecte des données

Entretiens semi-structurés (ESS):

- 10 patients sous ACO
- +/- 30 minutes
- Guide d'entretien
- Enregistrement audio + retranscription verbatim
- Analyse thématique par codage

Proposition fiche d'information: version 1

Focus Group (FG):

- 8 participants: 3 patients sous ACO, 1 oncologue, 1 pharmacien hospitalier, 2 infirmières CSO et l'enquêteur
- +/- 1 heure
- Script
- Enregistrement audio + Analyse

Proposition fiche d'information: version 2

CSO = Coordinatrice de soins en oncologie

Rubriques post-ESS

Thématiques post-ESS
• Mode d'action
• Modalités de prise
• Effets secondaires
• Gestion des effets secondaires
• Si oubli?
• Si vomissements?
• Conservation
• Phytothérapie, compléments, …
• Interactions
• Prix
• Remboursement
• En voyage?

Tableau 2 : Rubriques issues de l'analyse thématique des ESS

"Je pense que c'est important de mentionner les effets secondaires, que les femmes ne soient pas surprises comme moi, je l'ai été." (P2)

"En fait, je ne sais pas s'il y a des interactions. S'il y en a, je veux bien être informée." (P6)

« Pour moi, la seule chose sur laquelle il faut insister, c'est: « si vous l'avez oublié, n'en reprenez pas un deuxième." (P10)

chr Sambre & Meuse

Rubriques post-FG

Thématiques post-ESS	Thématiques post-FG
• Mode d'action	• Mode d'action
• Modalités de prise	• Modalités de prise
• Effets secondaires	• Effets secondaires
• Gestion des effets secondaires	• Gestion des effets secondaires
• Si oubli?	• Si oubli?
• Si vomissements?	• Si vomissements?
• Conservation	• Conservation
• Phytothérapie, compléments, …	• Phytothérapie, compléments, …
• Interactions	• Interactions
• Prix	• Prix
• Remboursement	• Remboursement
• En voyage?	• En voyage?
	• Gestion des déchets
	• Photosensibilité éventuelle
	• Conduite de véhicules
	• Carnet de suivi

Légende
Ajouts
Retraits
Modifications
Approuvées

Tableau 4 : Décisions émergeant du FG au sujet des rubriques de la fiche d'information

Fiche standard

+ Tableau résumant les effets indésirables (EI) et leur gestion
+ Calendrier de prise
+ Carte-patient

Comment prendre le .... ?

La dose est définie par votre médecin : ..... mg/jour.
Soit ..... gélules de ..... mg, ... gélules de .....mg et ..... gélules de .....mg, en ..... prise par jour, à heure fixe.

Un oubli ?

Si vous avez oublié de prendre le ... , attendez la prise suivante pour prendre la dose habituellement prescrite.

Ne doublez jamais la dose pour compenser un oubli !

Notez l'oubli dans un carnet de suivi.

chr Sambre & Meuse

IMAGE GELULES OU COMPRIMES

NOM® NOM

Le ..... est une chimiothérapie / hormonothérapie/.... utilisée dans le cancer du....

Mécanisme d'action simple en 1 phrase

Comment prendre le .... ?

La dose est définie par votre médecin : ..... mg/jour.
Soit ..... gélules de ..... mg, ... gélules de .....mg et ..... gélules de .....mg, en ..... prise par jour, à heure fixe.

- Si monothérapie : posologie
- Si association : posologie

Les gélules doivent être prises :

- Quid repas ?
- Prise par rapport à d'autres médicaments, ...
- .....

Les gélules doivent être avalées en entier, avec un verre d'eau. Elles ne peuvent être ni ouvertes, ni mâchées, ni écrasées, ni dissoutes!

Conservation et manipulation

Conservez le ..... dans .... *(température, lumière, ...)*

Lavez-vous les mains soigneusement après chaque prise du ....

Si ce n'est pas le patient qui manipule les *gélules/comprimés*, il est recommandé de porter des gants jetables, lors de la manipulation.

Interactions

Des interactions entre le ... et vos autres médicaments ou compléments peuvent diminuer l'efficacité ou la tolérance du .....

Evitez de consommer du ....*(plantes ou compléments)*

Référez-vous à la «*carte-patient* » pour consulter la liste des médicaments pouvant interagir avec le ..... *(cyto)*. Si vous prenez un de ces médicaments, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Précautions particulières

Photosensibilité éventuelle : Evitez autant que possible l'exposition au soleil. Portez un chapeau, des lunettes de soleil, des vêtements couvrants et protégez-vous à l'aide d'un écran total.

Rapportez vos gélules restantes à la pharmacie. Ne les jetez pas à la poubelle !

Informez votre pharmacien de référence que vous prenez ce médicament !

En voyage ?

•

Un oubli ?

Si vous avez oublié de prendre le ... , attendez la prise suivante pour prendre la dose habituellement prescrite.

Ne doublez jamais la dose pour compenser un oubli !

Notez l'oubli dans un carnet de suivi.

Vomissements ?

Si vous vomissez après avoir pris le ..., ne reprenez pas de dose supplémentaire !

Attendez la prise suivante et prenez alors la dose habituellement prescrite.

Notez cet incident dans un carnet de suivi.

Remboursement : Le coût du .... est *entièrement/partiellement* pris en charge par l'assurance soins de santé ! 24

Discussion

Partenariat-patient → Co-construction d'outils d'information

1) ESS: rubriques selon besoins des patients
2) FG: affiner messages + tableau EI + calendrier + carte-patient

Amélioration des soins:

- Support d'information écrit: amélioration de la connaissance, satisfaction, compliance des patients
- Evolution vers nouveau paradigme dans l'approche des soins: patient associé à l'équipe soignante

Discussion

Partenariat-patient → Co-construction d'outils d'information

1) ESS: rubriques selon besoins des patients
2) FG: affiner messages + tableau EI + calendrier + carte-patient

Amélioration des soins:

- Support d'information écrit: amélioration de la connaissance, satisfaction, compliance des patients
- Evolution vers nouveau paradigme dans l'approche des soins: patient associé à l'équipe soignante

Perspectives:

- Elaboration des fiches pour l'ensemble des ACO
- Evaluation de l'impact des outils d'information après implémentation

Merci de votre attention!

chr Sambre & Meuse